

Infographie COMPIÈGNE	Version N°	2	Type Article	Notice triple	N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi Code sécurité R400061
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs				
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1	NOIR			Numéro de pages 1/6

Telfast[®] D film-coated extended-release tablets Fexofenadine hydrochloride 60mg / pseudoephedrine hydrochloride 120mg sanofi

This leaflet provides important information about using Telfast D.

You should also speak to your doctor or pharmacist if you would like further information or if you have any concerns or questions about using Telfast D.

What is in this leaflet:

1. What Telfast D is and what it is used for
2. What you need to know before you take Telfast D
3. How to take Telfast D
4. Possible side effects
5. How to store Telfast D
6. Further information

1. WHAT TELFAST D IS AND WHAT IT IS USED FOR

Telfast D contains two active ingredients - fexofenadine hydrochloride and pseudoephedrine hydrochloride.

Fexofenadine hydrochloride is an antihistamine which is used to help reduce allergic symptoms caused by a substance called histamine. Examples of these include: watery, itchy eyes, sneezing and runny nose.

Pseudoephedrine hydrochloride is a decongestant that works by reducing the amount of fluids in your upper respiratory tract, such as your nose, nasal passages and sinus, which can make it hard to breathe.

Telfast D is used to relieve the symptoms of seasonal and perennial allergic rhinitis (including hay fever) with sinus/nasal congestion. Symptoms of this can include: nasal and sinus congestion, sneezing, itchy and runny nose, watery eyes and an itchy throat.

2. WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU TAKE TELFAST D

Contraindications:

Warnings

Do not use Telfast D if you have:

- you are allergic to fexofenadine hydrochloride, pseudoephedrine hydrochloride or terfenadine or any of the ingredients listed at the end of this leaflet.
- Always check the ingredients to make sure you can use this medicine.
- very high blood pressure
- severe coronary artery disease (heart disease caused by poor blood flow or narrowing of the blood vessels of the heart)
- narrow angle glaucoma
- urinary retention
- urinary retention related to urethroprostatic (bladder and prostate) disorders
- a sensitivity to adrenergic events (symptoms include insomnia, dizziness, weakness, tremor or irregular heartbeat)
- taken or stopped taking monoamine oxidase inhibitors (medicines used to treat depression) in the last 14 days.
- history of seizures

Do not give this medicine to a child under the age of 12 years, unless your doctor has told you to.

If you are unsure whether you should start taking this medicine, talk to your pharmacist or doctor.

Appropriate precautions for use; special warnings:

Check with your doctor if you have any of the following conditions:

- high blood pressure
- hyperthyroidism (overactive thyroid gland)
- diabetes including diabetes mellitus
- heart disease and poor blood flow in the blood vessels of the heart
- glaucoma (high pressure in the eyes)
- prostate problems (including prostatic hypertrophy)
- liver or kidney disease
- hyperreactivity or sensitivity to ephedrine
- psychosis
- onset or worsening of headache

Tell your dentist, pharmacist or doctor if you plan to have surgery. If you have not told your dentist, pharmacist or doctor about any of the above, tell them before you take this medicine.

Your pharmacist or doctor has more information on medicines to be careful with or to avoid while taking this medicine.

During treatment, you may be at risk of developing certain side effects. It is important you understand these risks and how to monitor for them. See additional information under Section 4. Possible side effects.

Pregnancy and breastfeeding

Pseudoephedrine is excreted in breast milk.

Do not take this medicine if you are pregnant or plan to become pregnant. If you become pregnant while taking this medicine, stop taking it and tell your pharmacist or doctor immediately.

This medicine is not recommended to be used during pregnancy. Your pharmacist or doctor will discuss the benefits and possible risks of taking the medicine during pregnancy.

Tell your pharmacist or doctor if you are breastfeeding or planning to breastfeed.

Your pharmacist or doctor will discuss the risks and benefits of taking it if you are breastfeeding or planning to breastfeed.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking any other medicines, including any medicines, vitamins or supplements that you buy without a prescription from your pharmacy, supermarket or health food shop.

Some medicines and Telfast D may interfere with each other. These include medicines used to treat:

- depression
- high blood pressure
- heart conditions
- urinary tract infections and bladder problems
- behavioural disorders
- congestion (phenylephrine)
- appetite suppressors
- narrowing blood vessels (medicines administered through the mouth or nose)

These medicines may be affected by Telfast D, or may affect how well it works. You may need to use different amounts of your medicine or you may need to take different medicines. Your pharmacist or doctor will advise you.

Infographie COMPIÈGNE	Version N°	2	Type Article	Notice triple	N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi Code sécurité R400061
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs				
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1	NOIR			Numéro de pages 2/6

Your pharmacist or doctor has more information on medicines to be careful with or to avoid while taking this medicine.

Check with your doctor or pharmacist if you are not sure about what medicines, vitamins or supplements you are taking and if these affect Telfast D.

3. HOW TO TAKE TELFAST D

How much to take

Your pharmacist or doctor will tell you how much Telfast D you should take.

The recommended dose for adults and children over the age of 12 years, is one tablet 12 hourly.

Do not take more than the dose your pharmacist or doctor has directed.

Follow the instructions provided and use Telfast D until your doctor tells you to stop.

Talk to your doctor or pharmacist if you are unsure what dose to take.

When to take Telfast D

Telfast D should be taken before a meal.

You should take the dose at about the same time each day.

You should avoid taking Telfast D with or after a high fat meal.

How to take Telfast D

Telfast D should be swallowed whole with a full glass of water.

If you forget to take Telfast D

Telfast D should be used regularly at the same time each day.

If it is almost time for your next dose, skip the dose you missed and take your next dose when you are meant to.

Otherwise, take it as soon as you remember, and then go back to taking it as you would normally. Do not take a double dose to make up for the dose you missed.

This may increase the change of getting an unwanted side effect.

If you are unsure what to do, ask your pharmacist or doctor. If you have trouble remembering when to take your medicine, ask your pharmacist for some hints.

If you use too much Telfast D

If you think that you have used too much Telfast D, you may need urgent medical attention.

You should immediately: contact your doctor or go to the Emergency Department at your nearest hospital.

You should do this even if there are no signs of discomfort or poisoning.

Things you should do:

Talk to your pharmacist or doctor if your symptoms don't improve.

Tell all the doctors, dentists and pharmacists who are treating you that you are taking Telfast D.

This is important if you are about to be started on any new medicine or if you are having any type of surgery.

If you plan to have surgery that needs a general anaesthetic, tell your doctor or dentist that you are taking this medicine.

If you become pregnant while you are taking this medicine, stop taking it and tell your pharmacist or doctor immediately.

Be careful if you are elderly, unwell or taking other medicines.

Some people may experience side effects such as drowsiness, confusion, dizziness and unsteadiness, which may increase the risk of a fall.

Pseudoephedrine can lead to positive results in sport doping tests.

Call your doctor straight away if you:

- Do not feel well while you are taking Telfast D

Things you should not do:

- Do not taken more than the recommended dose unless your pharmacist or doctor tells you to
- Do not give this medicine to anyone else, even if they have the same condition as you
- Do not take Telfast D to treat any other complaints unless your pharmacist or doctor tells you to

Driving or using machines

Be careful before you drive or use any machines or tools until you know how Telfast D affects you.

Telfast D may cause dizziness or lightheadedness in some people.

If this happens, do not drive or operate machinery.

Make sure you know how you react to it before you drive a car, operate machinery, or do anything else that could be dangerous if you are dizzy.

Drinking alcohol

Tell your doctor if you drink alcohol.

4. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Tell your pharmacist or doctor as soon as possible if you do not feel well while you are taking Telfast D.

This medicine helps most people with allergic rhinitis (hayfever) and sinus/nasal congestion, but it may have unwanted side effects in some people.

All medicines can have side effects. If you do experience any side effects, most of them are minor and temporary.

However, some side effects may need medical attention.

See the information below and, if you need to, ask your doctor or pharmacist if you have any further questions about side effects.

Children and people over 65 years of age may have an increased chance of getting side effects.

Infographie COMPIÈGNE	Version N°	2	Type Article	Notice triple	N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi Code sécurité R400061
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs				
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1	NOIR			Numéro de pages 3/6

Less serious side effects

Less serious side effects	What to do
General well-being related: <ul style="list-style-type: none"> • difficulty sleeping • fatigue • rapid heart beat • dry mouth • nausea • loss of appetite (anorexia) • nervousness • excitability • restlessness • fear of anxiety • tremor Nervous system-related: <ul style="list-style-type: none"> • headache • drowsiness • dizziness • hallucinations 	<p>Speak to your doctor if you have any of these less serious side effects and they worry you.</p>

Serious side effects

Serious side effects	What to do
Allergy related: <ul style="list-style-type: none"> • shortness of breath • wheezing or difficulty breathing • swelling of the face, lips, tongue or other parts of the body • rash, itching or hives on the skin Other: <ul style="list-style-type: none"> • urine retention 	<p>Call your doctor straight away, or go straight to the Emergency Department at your nearest hospital if you notice any of these serious side effects.</p>

Other side effects (frequency unknown)

Other side effects (frequency unknown)	What to do
Psychiatric related: <ul style="list-style-type: none"> • anxiety • hallucination • inability to sleep • nervousness symptoms such as irritable mood, increased activity or restlessness • low self-esteem • racing thoughts, talking fast and distractibility Nervous system related: <ul style="list-style-type: none"> • seizures • stroke • headache • dizziness • shaking known as tremors • sleepiness Heart related: <ul style="list-style-type: none"> • fast or irregular heart beats known as palpitations • high blood pressure • abnormal fast heart beat (fast or irregular) Stomach related: <ul style="list-style-type: none"> • feeling unwell • vomiting • dry mouth • decreased appetite • inflammation of the colon symptoms include diarrhoea, stomach pain Breathing related: <ul style="list-style-type: none"> • shortness of breath Skin and tissue related: <ul style="list-style-type: none"> • rash • hives symptoms include itchy swellings on the skin • itching • excessive sweating Kidney related: <ul style="list-style-type: none"> • difficulty passing urine • pain when passing urine Immune system related: <ul style="list-style-type: none"> • allergic reaction Administration site and other: <ul style="list-style-type: none"> • tiredness • thirst • unusual weakness • chest pain 	<p>Call your doctor straight away, or go straight to the Emergency Department at your nearest hospital if you notice any of these side effects.</p>

Infographie COMPIÈGNE	Version N°	2	Type Article	Notice triple	N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi Code sécurité R400061
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs				
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1	NOIR			

Tell your doctor or pharmacist if you notice anything else that may be making you feel unwell.

Other side effects not listed here may occur in some people.

Reporting of side effects

If you get any side effects, talk to your doctor, your pharmacist or your nurse. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

Always make sure you speak to your doctor or pharmacist before you decide to stop taking any of your medicines.

5. HOW TO STORE TELFAST D

Looking after your medicine

Follow the instructions in the carton on how to take care of your medicine properly.

Keep your tablets in the original pack until it is time to take them.

Do not store above 30°C.

Store in a cool dry place away from moisture, heat or sunlight ;

for example, do not store it:

- in the bathroom or near a sink, or
- in the car or on window sills.

KEEP THIS MEDICINE OUT OF THE SIGHT AND REACH OF CHILDREN

Getting rid of any unwanted medicine

If you no longer need to use this medicine or it is out of date, take it to any pharmacy for safe disposal.

Do not use this medicine after the expiry date.

6. FURTHER INFORMATION

What Telfast D contains

- **The active substances (main ingredients) are:**

fexofenadine hydrochloride and pseudoephedrine hydrochloride

- **The other ingredients are (inactive ingredients):**

microcrystalline cellulose, pregelatinised maize starch, croscarmellose sodium, magnesium stearate, carnauba wax, stearic acid, colloidal anhydrous silica, OpadryYS-1-7006 Clear

Do not take this medicine if you are allergic to any of these ingredients.

What Telfast D looks like and contents of the pack

Telfast D tablets have two layers, are capsule shaped, film coated tablets. One half (lengthwise) of the tablet is off white, and the other half is tan in colour. The off white half of the tablet is marked with «06/012D».

Telfast D tablets are available in packs of 2, 6 and 10 tablets.

Not all pack size may be marketed in your country.

Marketing Authorisation Holder

Sanofi Consumer Healthcare
87 Yarraman Place, Virginia, QLD 4014
Australia

Manufacturer

Opella Healthcare International SAS
56, Route de Choisy
60200 Compiègne
France

This leaflet was last approved in: July 2021.

Infographie COMPIÈGNE	Version N° 2	Type Article	Notice triple		N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi Code sécurité R400061
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs				
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1	NOIR			Numéro de pages 5/6

نشرة دوائية: معلومات للمستهمل

تلفاست دي®، أقراص مغلفة ذات تحرير مطول هيدروكلوريد الفكسيفينادين 60 ملغ / هيدروكلوريد السودوفيفيردين 120 ملغ

توفر هذه النشرة معلومات مهمة حول استعمال تلفاست دي.
يجب عليك أيضا التحقق إلى طبيبك أو الصيدلي إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات أو إذا كان لديك أي
مشكلة أو أسئلة حول استعمال تلفاست دي.

ماذا تحتوي هذه النشرة:

- ما هو تلفاست دي وما هي دواعي استعماله
- ما هي المعلومات التي يجب أن تعرفها قبل أن تأخذ تلفاست دي
- كيف يؤخذ تلفاست دي
- التأثيرات الجانبية المحتملة
- كيف تحفظ تلفاست دي
- معلومات إضافية

1. ما هو تلفاست دي وما هي دواعي استعماله

يحتوي تلفاست دي على مكونين فاعلين - هيدروكلوريد الفكسيفينادين وهيدروكلوريد السودوفيفيردين.
هيدروكلوريد الفكسيفينادين هو مضاد للهستامين يُستعمل للمساعدة في الحد من أعراض الحساسية التي تسببها
مادة سُمِّي الهستامين. ومن الأمثلة على ذلك: تشنج العينين، حكة في العينين، العطس وسيلان الأنف.
هيدروكلوريد السودوفيفيردين هو مزيج للأحماض يعمل عن طريق تقليل كمية السوائل في الجهاز التنفسي العلوي،
مثل الأنف والممرات الأنفية والجيوب الأنفية، مما يجعل التنفس سهلاً.
يُستعمل تلفاست دي لتخفيف أعراض التهاب الأنف التحسسي الموسمي والدائم (بما في ذلك حمى القش) مع
احتقان الجيوب الأنفية / الأنف. يمكن أن تشمل الأعراض: احتقان الأنف والجيوب الأنفية، والعطس، والحكة،
وسيلان الأنف، وتشنج العينين، وحكة في الحلق.

2. ما هي المعلومات التي يجب أن تعرفها قبل أن تأخذ تلفاست دي

موانع الاستعمال:

تحذيرات

لا تستعمل تلفاست دي في الحالات التالية:

- إذا كان لديك حساسية ضد هيدروكلوريد الفكسيفينادين، هيدروكلوريد السودوفيفيردين أو التريفينادين
- من ضد أي من المكونات المذكورة في نهاية هذه النشرة.
- تحقق دائماً من المكونات المذكورة من أنه يمكنك استخدام هذا الدواء.
- ارتفاع شديد في ضغط الدم
- مرض الشريان التاجي الحاد (مرض في القلب ناجم عن ضعف تدفق الدم أو تضيق الأوعية الدموية للقلب)
- التهلكة أو الضيق الزاوي
- احتقان الحول
- احتباس البول المرتبط بانسداد مجرى البول (المثانة والبروستات)
- حساسية تجاه الأحماض الأورنيائية (يشمل الأمراض الارتفاع، والذئبة، والزرعة أو عدم انتظام
- ضربات القلب)
- إذا أخذت مضغيات أكسيداز أحمية الأمين أو توفقت عن أخذها (دوية تُستعمل لعلاج الاكتئاب)
- في خلال الأيام الـ 14 الماضية.
- تاريخ من نوبات الصرع

لا تعط هذا الدواء لطفل ما دون عمر 12 عامًا، ما لم يطلب منك طبيبك ذلك.

إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان عليك البدء بتناول هذا الدواء، تحدث إلى الصيدلي أو الطبيب.

تحققيات مناسبة للاستهلال: تحذيرات خاصة:

استشر طبيبك إذا كنت تعاني من أي من الحالات التالية:

- ارتفاع ضغط الدم
- قرب نهاية العدة البروقية
- مرض السكري بما في ذلك داء السكري
- مرض قلبي وضعف تدفق الدم في أوعية القلب الممتدة
- غلوكوما (ارتفاع الضغط في العينين)
- مشاكل في البروستات (بما في ذلك تضخم البروستات)
- مرض كبدي أو كلوي
- رذة فعل مغرطة أو حساسية مغرطة تجاه الإيفيردين

• داهن

• ظهور أو تفاقم الصداع

• أعلم طبيبك، الأسنان أو الصيدلي أو الطبيب إذا كنت ستخضع لجراحة. إذا لم تعلم طبيبك الأسنان

أو الصيدلي أو الطبيب يمكنك تعاني من إحدى الحالات أعلاه، أعلمهم قبل أن تأخذ هذا الدواء.

لدى الصيدلي أو الطبيب معلومات إضافية عن الأدوية التي يجب توخي الحذر معها أو تجنبها أثناء

تناول هذا الدواء.

أثناء العلاج، قد تكون معرضًا لخطر الإصابة ببعض التأثيرات الجانبية. من المهم أن تفهم هذه المخاطر

وتكيفية مراقبتها. لزيادة من المعلومات راجع القسم 4. التأثيرات الجانبية المحتملة.

الحمل والإرضاع

يقرز السودوفيفيردين في حليب الثدي.

لا تأخذي هذا الدواء إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل. إذا أصبحت حاملاً أثناء أخذ هذا الدواء، توكفي عن

تناوله وأدري الصيدلي أو الطبيب على الفور.

لا ينصح باستخدام هذا الدواء أثناء الحمل. سوف يناقش الصيدلي أو الطبيب المنافع والمخاطر المحتملة

لتناول الدواء أثناء الحمل.

أعلمي الصيدلي أو الطبيب إذا كنت ترضعين أو تخططين للإرضاع.

سوف يناقش الصيدلي أو الطبيب مخاطر تناول الدواء ومنعاه إذا كنت ترضعين طفلك أو تخططين للإرضاع.

أخذ أدوية أخرى

أعلم طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تأخذ أي أدوية أخرى بما فيها الأدوية أو الفيتامينات أو المكملات التي

تشترها بدون وصفة طبية من الصيدلية أو الصيدليات أو الصيدليات أو الصيدليات أو الصيدليات الصحية.

قد يتفاعل تلفاست دي مع بعض الأدوية التي تتضمن تلك المستعملة لعلاج:

- الارتفاع ضغط الدم
- مشاكل القلب
- التهابات المسالك البولية ومشاكل المثانة
- انسدادات السالك
- الاحتقان (فيليفيرين)

• متعلقات الشبهة

• تضيق الأوعية الدموية (الأوعية التي يتم تناولها عن طريق الفم أو الأنف)

قد تتأثر هذه الأدوية بتساقط دي أو قد تؤثر بدها على فعاليتها. لذلك قد تحتاج إلى استعمال كميات مختلفة من دوائك

أو قد تحتاج إلى أخذ أدوية مختلفة. سوف يوصف لك طبيبك الصيدلي أو الطبيب بما عليك فعله.

يملك الصيدلي أو الطبيب معلومات أكثر حول الأدوية التي ينبغي استعمالها بحذر أو التي ينبغي تجنبها في خلال

فترة العلاج بهذا الدواء.

استشر طبيبك أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا أي أدوية أو فيتامينات أو مكملات غذائية تتناولها وما إذا كانت تؤثر

على تلفاست دي.

3. كيف يؤخذ تلفاست دي

مقدار الجرعة

سوف يحدد الصيدلي أو الطبيب كمية تلفاست دي التي عليك أخذها.

تبلغ الجرعة الموسمي بها للبالغين والأطفال فوق الثانية عشرة من العمر قرصًا واحدًا كل 12 ساعة.

لا تأخذ جرعة أعلى من تلك التي حددها الصيدلي أو الطبيب.

اتبع التعليمات المرفقة واستخدم تلفاست دي حتى يطلب منك طبيبك التوقف عن أخذها.

تحدث إلى الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة التي عليك أخذها.

متى يؤخذ تلفاست دي

يجب أخذ تلفاست دي قبل الطعام.

أحرص على أخذ الجرعة في الوقت ذاته تقريبًا كل يوم.

يجب تجنب تناول تلفاست دي مع وجبة غنية بالدهون أو بعدها.

كيف يؤخذ تلفاست دي

يجب بلع قرص تلفاست دي كاملاً مع كوب مليء بالماء.

إذا نسيت أخذ تلفاست دي

يجب أخذ تلفاست دي بانتظام في الوقت نفسه كل يوم.

إذا كان حين وقت جرعتك التالية، لا تأخذ الجرعة التي نسيت أخذها وخذ جرعتك التالية في وقتها المحدد.

وإذا أخذها حاليًا تتكرر ومن ثم عاود أخذ الجرعات كعادتك.

لا تأخذ جرعة مضاعفة لتعويض عن الجرعة التي نسيت أخذها.

قد يزيد هذا الأمر من خطر تعرضك لأثر جانبي غير مرغوب به.

في حال الشك، استشر الصيدلي أو الطبيب. إذا كنت تواجه مشكلة في تذكر وقت أخذ دوائك، اطلب بعض النصائح من الصيدلي.

إذا أخذت جرعة مغرطة من تلفاست دي

إذا كنت تعتقد أنك أو أي شخص آخر أنك أخذت جرعة مغرطة من تلفاست دي، قد تحتاج إلى رعاية طبية طارئة. يجب

عليك القيام بما يلي على الفور: اتصل بطبيبك أو توجه إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى.

قم بهذا حتى إذا لم تظهر عليك أعراض الزرع أو تسهم.

ما عليك القيام به:

استشر الصيدلي أو الطبيب إذا لم تتحسن أعراضك.

أعلم كل الأطباء وأطباء الأسنان والصيدلة الذين يعالجونك بأنك تأخذ تلفاست دي.

هذا مهم إذا كنت على وشك البدء بأخذ أي دواء جديد أو إذا كنت ستخضع لأي نوع من الجراحة.

إذا كنت تخطط لإجراء عملية جراحية تحتاج إلى تخدير عام، أعلم طبيبك أو طبيب الأسنان أنك تتناول هذا الدواء.

إذا أصبحت حاملاً في خلال فترة أخذ هذا الدواء، توكفي عن أخذها وأعلمي الصيدلي أو الطبيب على الفور.

كن حذرًا إذا كنت مسنًا أو مريضًا أو تتناول أدوية أخرى.

قد يعاني بعض الأشخاص من تأثيرات جانبية مثل النعاس والإرهاق وعدم الثبات، مما قد يزيد من خطر السقوط.

يمكن أن يؤدي السودوفيفيردين إلى نتائج إيجابية في اختبارات المشتملات الرياضية.

اتصل بطبيبك على الفور إذا:

• كنت لا تشعر أنك بخير أثناء تناولك تلفاست دي.

ما لا ينبغي القيام به:

• لا تأخذ جرعة أعلى من الجرعة الموسمي بها إلا إذا طلب الصيدلي أو الطبيب ذلك.

• لا تعط هذا الدواء لأي أحد آخر حتى لو كان يعاني من الحالة التي تعاني أنت منها.

• لا تأخذ تلفاست دي لعلاج أي أعراض أخرى إلا إذا طلب ذلك الصيدلي أو الطبيب.

القيادة واستعمال الآلات

اعتمد الحذر عند قيادة السيارة أو تشغيل أي آلات أو أدوات حتى تعرف تأثير تلفاست دي عليك.

قد يسبب تلفاست دي دوخة أو دوحة لدى بعض الأشخاص.

في حال حصول داء، لا تقد السيارة ولا تشغل الآت.

تأكد من ردة فعلك تجاه الدواء قبل أن تقود سيارة أو تشغل آلة أو تقوم بأي أمر قد يكون خطيرًا إذا كنت تشعر بدوار.

شرب الكحول

أعلم طبيبك إذا كنت تشرب الكحول.

4. التأثيرات الجانبية المحتملة

أعلم الصيدلي أو الطبيب في أقرب وقت ممكن إذا كنت تشعر بأي الزرع في خلال فترة العلاج بتلفاست دي.

يبدأ بعد هذا الدواء أكثرية الأشخاص الذين يعانون من التهاب الأنف التحسسي (حمى القش) ومن احتقان الجيوب الأنفية/

الأنف، ولكن قد يسبب تأثيرات جانبية لدى بعض الأشخاص.

يمكن أن تسبب كل الأدوية تأثيرات جانبية. إذا أصبحت بأي تأثيرات جانبية، تكون بمعظمها طفيفة ومؤقتة.

ولكن قد تحتاج بعض التأثيرات الجانبية إلى علاج طبي.

أظهر المعلومات أعلاه، وإذا كنت بحاجة إلى ذلك، اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول

التأثيرات الجانبية.

قد يكون لدى الأطفال والأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا فرصة أكبر للإصابة بتأثيرات جانبية.

التأثيرات الجانبية الأكثر خطورة

التأثيرات الجانبية الأكثر خطورة	ما يجب القيام به
التأثيرات ذات صلة بالرءاه: • صعوبة النوم • تعب • مشروبات قنب سريعة • تم جاف • غثيان • فقدان الشهية • عصبية • إعياء • تشنجات • خوف أو قلق • رعدة	تحدث إلى طبيبك إذا كان لديك أي من هذه التأثيرات الجانبية الأكثر خطورة وهي ثققله.
التأثيرات المتعلقة بالأجهزة العصبي: • صداع • نعاس • دوخة • هلوسة	

Infographie COMPIÈGNE	Version N° 2	Type Article	Notice triple	N° version Logo/Name N° version Country Ex. N° plan Dimensionnel N° plan positionnement Dimensions Taille mini caractères	N.A. N.A. 1-606251 606251-1c 150 x 210 mm 8 pts	sanofi
créé le par modifié le par	09/05/2023 Kuziara G 11/05/2023 Kuziara G	Nom du produit Référence article Dosage Quantité	Telfast D R400061 60 & 120 mg cprs			
Laboratoires Pays	Sanofi Export	Couleur Nbre/Réf.	1 NOIR			Numéro de pages 6/6

إذا لم تعد بحاجة إلى استخدام هذا الدواء أو أصبح قديماً، خذْه إلى أي صيدلية للتخلص الآمن منه.
لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء صلاحية.

6. معلومات إضافية

ماذا يحتوي تغلاست دي
- المادتان الفاعلتان (المادتان الأساسيتان) هما: هيدروكلوريد الكسوفينادين وهيدروكلوريد السودوإيفرين.
- المكونات الأخرى هي (المكونات غير الفاعلة): سولون ديفين الهلوري، نشا الذرة البيضاء، كروسكارميلوز الصوديوم، ستيرات المغنيزيوم، شمع الكزنوبا، حمض الستريك، سيليكا غروية لامائية، أوبادي
YS-1-7006 - صاف.

لا تتناول هذا الدواء إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي من هذه المكونات.

كيف هو شكل تغلاست دي ومحتويات العبوة

لأغراض تغلاست دي طبقتن وهي على شكل كبسولة وفي أقراص مغطاة. نصف القرص (الطول) أبيض ضارب إلى الصفرة والنصف الآخر بني اللون. يحمل النصف الأبيض المضارب إلى الصفرة علامة "06/ 012D". يأتي تغلاست دي في عبء من قرصين و6 أقراص و10 أقراص.
قد لا تكون أحجام العبء كلها مسوّقة في بلدك.

حامل رخصة التسويق

Sanofi Consumer Healthcare
87 Yarraman Place, Virginia, QLD 4014
Australia

المصنّع

Opella Healthcare International SAS
56, Route de Choisy
60200 Compiègne
France

تاريخ الموافقة الأخيرة على هذه النشرة: تموز/ يوليو 2021.

التأثيرات الجانبية الخطيرة

ما يجب القيام به	التأثيرات الجانبية الخطيرة
اتصل بطبيبك على الفور، أو اذهب مباشرة إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى إذا لاحظت أيًا من هذه التأثيرات الجانبية الخطيرة.	التأثيرات ذات صلة بالحساسية: • ضيق في التنفس • أزيز أو صعوبة في التنفس • فتاح الوجه أو الشفتين أو اللسان أو أجزاء أخرى من الجسم • طفح جدي أو حكة أو تورم على الجلد أثر آخر: احتباس البول

تأثيرات جانبية أخرى (غير معروفة معتل حدوث)

ما يجب القيام به	تأثيرات جانبية أخرى (غير معروفة معتل حدوث)
اتصل بطبيبك على الفور، أو اذهب مباشرة إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى إذا لاحظت أيًا من هذه التأثيرات الجانبية الخطيرة.	تأثيرات ذات صلة بالطب النفسي: • قلق • هوس • عدم القدرة على النوم • أعراض الحمى مثل المراج الحمى، وزيادة النشاط أو التمثل • أحلام ذات المتناهي • تسارع الأفكار والتحدث بسرعة والتشتت تأثيرات ذات صلة بالجهاز العصبي: • نوبات صرع • سكتة دماغية • صداع • دوام • رجة معروفة بالارتعاش • نعاس تأثيرات ذات صلة بالقلب: • دقات قلب سريعة أو غير منتظمة تعرف بخفقان القلب • ضغط دم مرتفع • ضربات قلب سريعة غير طبيعية (سريعة أو غير منتظمة) تأثيرات ذات صلة بالمعدة: • شعور بتورخ • غثوث • خثاف في الفم • قلة الشهية • التهاب القولون وتشمل أعراضه الإسهال وآلام المعدة تأثيرات ذات صلة بالتنفس: • ضيق في التنفس تأثيرات ذات صلة بالجلد والأنسجة: • طفح • تشمل أعراض التورم تورمات متيرة للحكة على الجلد • حكة • تورخ مفرط تأثيرات ذات صلة بالكلى: • صعوبة في التبول • ألم عند التبول تأثيرات ذات صلة بجهاز المناعة: • رد فعل تحسسي موقع الإعطاء وتأثيرات أخرى: • تعب • طفح • ضعف غير اعتيادي • ألم في الصدر

أعلم طبيبك أو الصيدلي إذا لاحظت أي شيء آخر قد يجعلك تشعر بتورخ.
قد تحدث تأثيرات جانبية أخرى غير مدرجة هنا لدى بعض الأشخاص.

الإبلاغ عن التأثيرات الجانبية
إذا أصبت بأي أثر جانبي، تحدث إلى الطبيب أو الصيدلي أو المؤسسة، وينطبق هذا أيضًا على أي أثر جانبي محتمل غير مذكور في هذه النشرة. بالإبلاغ عن التأثيرات الجانبية، يمكنك المساعدة على تزويد المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.
تأكد دائمًا من التحدث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل أن تقرر التوقف عن تناول أي من أدويةك.

5. كيف يُحفظ تغلاست دي

بوتلك
اتباع التعليمات الموجودة في عبوة الكرتون حول كيفية العناية ببولتك بشكل صحيح.
يحفظ الأقراص في عبوتها الأصلية إلى أن يحين وقت أخذها.
يحفظ بدرجة حرارة لا تتجاوز 30 درجة مئوية.
يحفظ في مكان بارد وجاف بعيدًا عن الرطوبة، أو الحرارة أو أشعة الشمس.
مثلًا: لا تتركه:
• في الحمام أو بالقرب من المسلة، أو
• في السيارة أو على عبات النوافذ.
يحفظ هذا الدواء بعيدًا عن نظر الأطفال ومناولهم.
التخلص من الدواء غير المرغوب فيه



THIS MEDICAMENT

Is a product, which affects your health, and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.
Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medication.
* The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their benefits and risks.
• Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed.
• Do not repeat the same prescription without consulting
• Keep all medicaments out of reach of children.

Council of Arab Health Ministers,
Union of Arab Pharmacists.

إن هذا الدواء

مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر .
اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال الممنوعين عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك .
• الحليب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره .
• لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك .
• لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب .
• لا تترك الأدوية في متناول الأطفال .

مجلس وزراء الصحة العرب
والاتحاد الصيدلانية العرب